

## Глава 13

### Обструктивным болезням легких быть нормальными

*Выбрать время – значит сберечь время,  
а что сделано несвоевременно,  
сделано понапрасну*  
Бэкон

Не войти дважды в одну реку – не позволяет стрела времени. Потому, когда бронхиальная астма (БА) или хроническое обструктивное заболевание легких (ХОЗЛ) развились, быть пациенту с ними в этой жизни до последнего вдоха.

И если так, задача пациента и врача – сделать качество жизни пациента как можно более высоким, а жизнь – как можно более долгой.

Болезнь, БА и ХОЗЛ не исключение, часто густо понимается неправильно и противопоставляется здоровью, следствие чего – ошибочный подход к пациенту и разочарование в результатах врачебных вмешательств.

Проанализируем формулу «sanos-patos». Все в ней верно. Противопоставляются две меры – здоровья и болезни.

С формулой «норма-патология» беда. Здоровье редуцировано до нормы. Болезнь противопоставлена норме.

Мысль прозрачна: в философии мера – категория и норма – понятие, связанное с мерой. Ввели меру, вводим нормы.

Норма – одна из подобластей меры, определяемая целевой функцией. Норму болезни естественно сформулировать как ее вариант, плата за который ресурсами здоровья минимальна.

Нормализовать состояние пациента в смысле выведения его функций на нормы здорового человека сродни улучшению природы. Потому что априори допускается, аксиоматизируется, – она (природа) несовершенна.

Принцип допускает существование одной глобальной цели лечения – достижения наиболее качественного из возможных выздоровления пациента с наименьшей ценой для его здоровья. Полного или неполного, как болезнь позволит.

Проблема ведения пациента с БА и ХОЗЛ в свете данной философии формулируется как стратегия оптимального управления, обеспечивающего их течение по наиболее благоприятному (оптимальному) из возможных вариантов. Течение такое, когда качество жизни наиболее высокое, а жизнь наиболее качественная из возможных.